

2025年5月 こんだてひょう

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ごはん ぎゅうにくのごまだれやき はくさいのゆかりあえ みそしる (かぼちゃ・しめじ)	ごはん きれいのふらい こまつなとしめじのあえもの みそしる (なす・さつまいも)	きゅうえんび
						
4	5	6	7	8	9	10
きゅうえんび	きゅうえんび	きゅうえんび	ごはん さばのしおやき だいずときゅうりのサラダ みそしる (だいこん・かぼちゃ)	カレーライス キャベツサラダ チーズ	ごはん ぶたにくのみそいため もやしとにんじんのナムル ちゅうかスープ (とうふ・にら)	ごはん さけのてりやき こまつなのびたし みそしる (たまねぎ・さつまいも)
						
11	12	13	14	15	16	17
きゅうえんび	ごはん さわらのさいきょうやき ブロッコリーのごまあえ すましじる (だいこん・さつまいも)	ごはん とりにくとエリンギのいためもの だいこんのあまずあえ みそしる (ふ・わかめ)	ごはん たいのたつたあげ ごしょくあえ みそしる (なす・たまねぎ)	ごはん ハンバーグ きゃべつのおおばあえ やさいスープ (じゃがいも・レタス)	ぶたにくとこのこのあんかけどん さつまいもサラダ ちゅうかスープ (はくさい・たまねぎ)	はいからうどん ちくぜんに あらめのすのもの
						

2025年5月 こんだてひょう

日	月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23	24
きゅうえんぴ	ごはん さけのあおのりパンこやき にんじんとだいこんのさらだ やさいスープ (じゃがいも・アスパラ)	たんたんめん さといものちゅうかに もやしとかにかまのちゅうかあえ	ごはん ぎゅうにくのれんこんいため はくさいのおかかあえ みそしる (えのき・さつまいも)	ごはん とりのからあげ きゃべつのおこんぶ やさいスープ (たまねぎ・レタス)	たけのごはん さわらのてりやき にんじんしりしり みそしる (かぼちゃ・キャベツ)	みそにこみうどん かぼちゃのもの だいこんのじゃこまよさらだ
						
25	26	27	28	29	30	31
きゅうえんぴ	ごはん かれないのもみじやき ほうれんそうのツナあえ すましじる (オクラ・ふ)	とりどうぶどん さんどまめとあらめのあえもの ちゅうかスープ (にら・コーン)	まめごはん さばのしょうがに うのはな みそしる (だいこん・さつまいも)	ごはん とりのまーまれーどやき ブロッコリーのコーンサラダ やさいスープ (たまねぎ・マッシュルーム)	ごはん ぶたにくとれんこんのマヨいため もやしのうめずあえ みそしる (あぶらあげ・かぼちゃ)	にくうどん さつまいものあまに ほうれんそうのなっとうあえ
						

2025年5月 給食だより

美樹和会

幼児

日	種類	献立	食材
1 (木)	給食	ごはん	米
		牛肉のごまだれ焼き	牛肉、玉ねぎ、ねぎ、こいくちしょうゆ、砂糖、みりん、生姜、ごま油、ごま
		白菜のゆかり和え	白菜、きゅうり、人参、ゆかり
		味噌汁 (南・し)	南瓜、しめじ、だし、味噌
	おやつ	手作りココア蒸しパン	小麦粉、砂糖、豆乳、ベーキングパウダー、サラダ油、ココア
		牛乳	牛乳
2 (金)	給食	ごはん	米
		かれいのフライ	かれい、小麦粉、パン粉、とんかつソース、サラダ油
		小松菜としめじの和え物	小松菜、人参、しめじ、うすくちしょうゆ
		味噌汁 (な・さ)	なす、さつま芋、だし、味噌
	おやつ	オレンジ	オレンジ
		こつぶっこ	こつぶっこ (うるち米、しょうゆ、砂糖、はちみつ等)
		牛乳	牛乳
7 (水)	給食	ごはん	米
		鯖の塩焼き	鯖、塩
		大豆ときゅうりのサラダ	水煮大豆、きゅうり、人参、マヨネーズ (卵なし)、うすくちしょうゆ
		味噌汁 (大・南)	大根、南瓜、だし、味噌
	おやつ	手作りキャロットケーキ	小麦粉、人参、砂糖、豆乳、食塩不使用バター、ベーキングパウダー、塩
		牛乳	牛乳
8 (木)	給食	カレーライス	米、押麦、牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、カレールウ
		キャベツサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、酢、砂糖、塩
		チーズ	チーズ (ナチュラルチーズ、乳化剤)
	おやつ	りんごゼリー	りんごゼリー (ぶどう糖果糖液糖、りんご果汁、はちみつ等)
			小魚っ子
		牛乳	牛乳
9 (金)	給食	ごはん	米
		豚肉の味噌炒め	豚肉、なす、ピーマン、人参、こいくちしょうゆ、味噌、砂糖
		もやしと人参のナムル	もやし (大豆等)、きゅうり、人参、うすくちしょうゆ、ごま油
		中華スープ (豆・に)	絹ごし豆腐、にら、中華味、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りジャムサンド	食パン (小麦粉、糖類、マーガリン、バター等)、いちごジャム
		牛乳	牛乳
10 (土)	給食	ごはん	米
		鮭の照り焼き	鮭、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、みりん
		小松菜の煮浸し	小松菜、ちくわ (卵なし)、だし、うすくちしょうゆ
		味噌汁 (玉・さ)	玉ねぎ、さつま芋、だし、味噌
	おやつ	みかん缶	みかん缶
		満月ボン	満月ボン (小麦粉、醤油、砂糖、食塩、調味料 (アミノ酸))
		牛乳	牛乳
12 (月)	給食	ごはん	米
		鯖の西京焼き	鯖、白味噌、砂糖、みりん、だし
		ブロッコリーの胡麻和え	ブロッコリー、人参、うすくちしょうゆ、ごま
		すまし汁 (大・さ)	大根、さつま芋、だし、うすくちしょうゆ、塩
	おやつ	手作りレモン蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、サラダ油、レモン
		牛乳	牛乳
13 (火)	給食	ごはん	米
		鶏肉とエリンギの炒め物	鶏肉、キャベツ、エリンギ、オイスターソース、うすくちしょうゆ、みりん、生姜
		大根の甘酢和え	大根、きゅうり、ハム (卵なし)、酢、砂糖、うすくちしょうゆ
		味噌汁 (麩・わ)	麩、わかめ、だし、味噌
	おやつ	フルーツボンチ	みかん缶、パイン缶、バナナ
		ぼたぼた焼き	ぼたぼた焼き (米、醤油、いわし魚醤パウダー等)
		牛乳	牛乳
14 (水)	給食	ごはん	米

日	種類	献立	食材
		鯛の竜田揚げ	鯛、うすくちしょうゆ、みりん、生姜、小麦粉、片栗粉、サラダ油
		五色和え	小松菜、人参、もやし（大豆等）、しめじ、コーン、かつお節、うすくちしょうゆ
		味噌汁（な・玉）	なす、玉ねぎ、だし、味噌
	おやつ	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー（ぶどう糖果糖液糖、果汁（りんご、ぶどう）等）
		小魚っ子	小魚っ子（かたくちいわし、砂糖、水あめ、ごま等）
		牛乳	牛乳
15(木)	給食	ごはん	米
		ハンバーグ	合挽ミンチ、玉ねぎ、おから、豆乳、塩、ケチャップ
		キャベツの大葉和え	キャベツ、しそ、人参、じゃこ、うすくちしょうゆ
		野菜スープ（じゃ・レ）	じゃが芋、レタス、パイオン、塩
	おやつ	りんご	りんご
		ハーベスト	ハーベスト（小麦粉、砂糖、植物油脂、いりごま、バター（乳成分、小麦、ごま含む））
16(金)	給食	豚肉ときのこのあんかけ丼	米、押麦、豚肉、えのき、まいたけ、椎茸、だし、オイスターソース、砂糖、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、片栗粉
		さつま芋サラダ	さつま芋、人参、きゅうり、マヨネーズ（卵なし）、塩
		中華スープ（白・玉）	白菜、玉ねぎ、中華味、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りフレンチトースト	食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、牛乳、砂糖、メープル、食塩不使用バター
		牛乳	牛乳
17(土)	給食	はいからうどん	うどん、わかめ、天かす、かまぼこ（卵なし）、ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、塩、みりん
		筑前煮	鶏肉、ごぼう、蓮根、人参、絹さや、だし、こいくちしょうゆ、砂糖
		あらめの酢の物	あらめ、きゅうり、人参、コーン、ごま、酢、うすくちしょうゆ、砂糖
	おやつ	ふかし芋	さつま芋
		牛乳	牛乳
19(月)	給食	ごはん	米
		鮭の青のりパン粉焼き	鮭、パン粉、青のり、塩
		人参と大根のサラダ	大根、きゅうり、人参、和風ドレッシング（うすくちしょうゆ、みりん、酢、砂糖）
		野菜スープ（じゃ・ア）	じゃが芋、アスパラ、パイオン、塩
	おやつ	手作りスコーン	小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩不使用バター、メープル、牛乳
		豆乳	豆乳
20(火)	給食	担々麺	中華麺（卵なし）、合挽ミンチ、玉ねぎ、コーン、ねぎ、中華味、味噌、こいくちしょうゆ、砂糖、にんにく
		里芋の中華煮	里芋、人参、こいくちしょうゆ、中華味、砂糖
		もやしとかにかまの中華和え	もやし（大豆等）、きゅうり、かにかま（卵なし）、うすくちしょうゆ、ごま油
	おやつ	手作りチーズおかかおにぎり	米、サラダチーズ、かつお節、うすくちしょうゆ
		豆乳	豆乳
21(水)	給食	ごはん	米
		牛肉の蓮根炒め	牛肉、蓮根、絹さや、ごま、こいくちしょうゆ、砂糖
		白菜のおかか和え	白菜、人参、かつお節、うすくちしょうゆ
		味噌汁（え・さ）	えのき、さつま芋、だし、味噌
	おやつ	フルーツヨーグルト	ブルガリアヨーグルト、みかん缶、バイン缶、黄桃缶、バナナ、りんご
		星食べよ	星たべよ（米、食塩、砂糖、粉末しょうゆ（大豆含む））
22(木)	給食	ごはん	米
		鶏の唐揚げ	鶏肉、みりん、片栗粉、サラダ油、小麦粉、生姜、にんにく、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ
		キャベツの塩昆布	キャベツ、きゅうり、塩昆布
	おやつ	野菜スープ（玉・レ）	玉ねぎ、レタス、パイオン、塩
		プリン（卵なし）	プリン
		プレミアムクラッカー	クラッカー（小麦粉、植物油脂、食塩等）
23(金)	給食	豆乳	豆乳
		筍ごはん	米、筍、人参、椎茸、うすくちしょうゆ、みりん
		鯖の照り焼き	鯖、みりん、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ
		人参しりしり	人参、ツナ、ごま、みりん、うすくちしょうゆ
	おやつ	味噌汁（南・キャ）	南瓜、キャベツ、だし、味噌
		手作りマーブルケーキ	小麦粉、豆乳、砂糖、食塩不使用バター、ベーキングパウダー、塩、ココア
24(土)	給食	豆乳	豆乳
		味噌煮込みうどん	うどん、豚肉、白菜、人参、ねぎ、だし、味噌、うすくちしょうゆ、みりん

日	種類	献立	食材
		南瓜の煮物	南瓜、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		大根のじゃこマヨサラダ	大根、人参、きゅうり、じゃこ、マヨネーズ（卵なし）、かつお節、青のり、塩
	おやつ	手作りマカロニきな粉	マカロニ、きな粉、砂糖
		豆乳	豆乳
26 (月)	給食	ごはん	米
		かわいいのみみじ焼き	かわいい、人参、マヨネーズ（卵なし）、味噌
		ほうれん草のツナ和え	ほうれん草、大根、人参、ツナ、うすくちしょうゆ
		すまし汁（オ・椎）	オクラ、椎茸、だし、うすくちしょうゆ、塩
	おやつ	手作りお麩のラスク	麩、食塩不使用バター、砂糖
牛乳		牛乳	
27 (火)	給食	鶏豆腐丼	米、押麦、鶏ミンチ、木綿豆腐、人参、ピーマン、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん
		三度豆とあらめの和え物	三度豆、あらめ、人参、うすくちしょうゆ、ごま
		中華スープ（に・コ）	にら、コーン、中華味、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りカルビスゼリー	カルビス、寒天
		サラダせんべい	サラダせんべい（米、植物油脂、食塩、砂糖、粉末しょうゆ（大豆含む））
牛乳	牛乳		
28 (水)	給食	豆ごはん	米、うすいえんどう
		鯖の生姜煮	鯖、生姜、だし、うすくちしょうゆ、みりん、砂糖
		卵の花	おから、油揚げ、ちくわ（卵なし）、人参、黒きくらげ、つきこんにゃく、だし、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん
		味噌汁（大・さ）	大根、さつまいも、だし、味噌
	おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト（生乳、砂糖、乳製品、寒天、香料）
シスコーン		シスコーン（コーングリッツ、砂糖等）	
29 (木)	給食	ごはん	米
		鶏のマーマレード焼き	鶏肉、マーマレードジャム、うすくちしょうゆ、塩
		ブロッコリーのコーンサラダ	ブロッコリー、人参、コーン、和風ドレッシング（うすくちしょうゆ、みりん、酢、砂糖）
		野菜スープ（玉・マ）	玉ねぎ、マッシュルーム、パイオン、塩
	おやつ	手作りわらびもち	わらび餅粉、砂糖、きな粉
牛乳		牛乳	
30 (金)	給食	ごはん	米
		豚肉とれんこんのマヨ炒め	豚肉、小松菜、蓮根、マヨネーズ（卵なし）、うすくちしょうゆ
		もやしの梅酢和え	もやし（大豆等）、人参、きゅうり、梅干し、酢、砂糖、うすくちしょうゆ
	おやつ	味噌汁（油・南）	油揚げ、南瓜、だし、味噌
		手作りケーキサレ	小麦粉、赤ピーマン、コーン、ウインナー、チーズ（ナチュラルチーズ、乳化剤）、砂糖、牛乳、ベーキングパウダー、塩
牛乳	牛乳		
31 (土)	給食	肉うどん	うどん、牛肉、ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、みりん、塩、こいくちしょうゆ、砂糖
		さつまいもの甘煮	さつまいも、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、人参、納豆、うすくちしょうゆ、かつお節
	おやつ	パイナップル	パイナップル
		リッツ	リッツ（小麦粉、植物油脂、砂糖等）
牛乳	牛乳		

2025年5月 給食だより

美樹和会

乳児

日	種類	献立	食材
1 (木)	給食	ごはん	米
		牛肉のごまだれ焼き	牛肉、玉ねぎ、ねぎ、こいくちしょうゆ、砂糖、みりん、生姜、ごま油、ごま
		白菜のゆかり和え	白菜、きゅうり、人参、ゆかり
		味噌汁 (南・し)	南瓜、しめじ、だし、味噌
	おやつ	手作りココア蒸しパン	小麦粉、砂糖、豆乳、ベーキングパウダー、サラダ油、ココア
		牛乳	牛乳
2 (金)	給食	ごはん	米
		かれいのフライ	かれい、小麦粉、パン粉、とんかつソース、サラダ油
		小松菜としめじの和え物	小松菜、人参、しめじ、うすくちしょうゆ
		味噌汁 (な・さ)	なす、さつま芋、だし、味噌
	おやつ	オレンジ	オレンジ
		こつぶっこ	こつぶっこ (うるち米、しょうゆ、砂糖、はちみつ等)
		牛乳	牛乳
7 (水)	給食	ごはん	米
		鯖の塩焼き	鯖、塩
		大豆ときゅうりのサラダ	水煮大豆、きゅうり、人参、マヨネーズ (卵なし)、うすくちしょうゆ
		味噌汁 (大・南)	大根、南瓜、だし、味噌
	おやつ	手作りキャロットケーキ	小麦粉、人参、砂糖、豆乳、食塩不使用バター、ベーキングパウダー、塩
		牛乳	牛乳
8 (木)	給食	カレーライス	米、押麦、牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、カレールウ
		キャベツサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、酢、砂糖、塩
		チーズ	チーズ (ナチュラルチーズ、乳化剤)
	おやつ	りんごゼリー	りんごゼリー (ぶどう糖果糖液糖、りんご果汁、はちみつ等)
			小魚っ子
		牛乳	牛乳
9 (金)	給食	ごはん	米
		豚肉の味噌炒め	豚肉、なす、ピーマン、人参、こいくちしょうゆ、味噌、砂糖
		もやしと人参のナムル	もやし (大豆等)、きゅうり、人参、うすくちしょうゆ、ごま油
		中華スープ (豆・に)	絹ごし豆腐、にら、中華味、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りジャムサンド	食パン (小麦粉、糖類、マーガリン、バター等)、いちごジャム
		牛乳	牛乳
10 (土)	給食	ごはん	米
		鮭の照り焼き	鮭、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、みりん
		小松菜の煮浸し	小松菜、ちくわ (卵なし)、だし、うすくちしょうゆ
		味噌汁 (玉・さ)	玉ねぎ、さつま芋、だし、味噌
	おやつ	みかん缶	みかん缶
		満月ボン	満月ボン (小麦粉、醤油、砂糖、食塩、調味料 (アミノ酸))
		牛乳	牛乳
12 (月)	給食	ごはん	米
		鯖の西京焼き	鯖、白味噌、砂糖、みりん、だし
		ブロッコリーの胡麻和え	ブロッコリー、人参、うすくちしょうゆ、ごま
		すまし汁 (大・さ)	大根、さつま芋、だし、うすくちしょうゆ、塩
	おやつ	手作りレモン蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、サラダ油、レモン
		牛乳	牛乳
13 (火)	給食	ごはん	米
		鶏肉とエリンギの炒め物	鶏肉、キャベツ、エリンギ、オイスターソース、うすくちしょうゆ、みりん、生姜
		大根の甘酢和え	大根、きゅうり、ハム (卵なし)、酢、砂糖、うすくちしょうゆ
		味噌汁 (麩・わ)	麩、わかめ、だし、味噌
	おやつ	フルーツボンチ	みかん缶、パイン缶、バナナ
		ぼたぼた焼き	ぼたぼた焼き (米、醤油、いわし魚醤パウダー等)
		牛乳	牛乳
14 (水)	給食	ごはん	米

日	種類	献立	食材
		鯛の竜田揚げ	鯛、うすくちしょうゆ、みりん、生姜、小麦粉、片栗粉、サラダ油
		五色和え	小松菜、人参、もやし（大豆等）、しめじ、コーン、かつお節、うすくちしょうゆ
		味噌汁（な・玉）	なす、玉ねぎ、だし、味噌
	おやつ	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー（ぶどう糖果糖液糖、果汁（りんご、ぶどう）等）
		小魚っ子	小魚っ子（かたくちいわし、砂糖、水あめ、ごま等）
		牛乳	牛乳
15(木)	給食	ごはん	米
		ハンバーグ	合挽ミンチ、玉ねぎ、おから、豆乳、塩、ケチャップ
		キャベツの大葉和え	キャベツ、しそ、人参、じゃこ、うすくちしょうゆ
		野菜スープ（じゃ・レ）	じゃが芋、レタス、パイオン、塩
	おやつ	りんご	りんご
		ハーベスト	ハーベスト（小麦粉、砂糖、植物油脂、いりごま、バター（乳成分、小麦、ごま含む））
16(金)	給食	豚肉ときのこのあんかけ丼	米、押麦、豚肉、えのき、まいたけ、椎茸、だし、オイスターソース、砂糖、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、片栗粉
		さつま芋サラダ	さつま芋、人参、きゅうり、マヨネーズ（卵なし）、塩
		中華スープ（白・玉）	白菜、玉ねぎ、中華味、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りフレンチトースト	食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、牛乳、砂糖、メープル、食塩不使用バター
		牛乳	牛乳
17(土)	給食	はいからうどん	細うどん、わかめ、天かす、かまぼこ（卵なし）、ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、塩、みりん
		筑前煮	鶏肉、ごぼう、蓮根、人参、絹さや、だし、こいくちしょうゆ、砂糖
		あらめの酢の物	あらめ、きゅうり、人参、コーン、ごま、酢、うすくちしょうゆ、砂糖
	おやつ	ふかし芋	さつま芋
		牛乳	牛乳
19(月)	給食	ごはん	米
		鮭の青のりパン粉焼き	鮭、パン粉、青のり、塩
		人参と大根のサラダ	大根、きゅうり、人参、和風ドレッシング（うすくちしょうゆ、みりん、酢、砂糖）
		野菜スープ（じゃ・ア）	じゃが芋、アスパラ、パイオン、塩
	おやつ	手作りスコーン	小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩不使用バター、メープル、牛乳
		豆乳	豆乳
20(火)	給食	担々麺	中華麺（卵なし）、合挽ミンチ、玉ねぎ、コーン、ねぎ、中華味、味噌、こいくちしょうゆ、砂糖、にんにく
		里芋の中華煮	里芋、人参、こいくちしょうゆ、中華味、砂糖
		もやしとかにかまの中華和え	もやし（大豆等）、きゅうり、かにかま（卵なし）、うすくちしょうゆ、ごま油
	おやつ	手作りチーズおかかおにぎり	米、サラダチーズ、かつお節、うすくちしょうゆ
		豆乳	豆乳
21(水)	給食	ごはん	米
		牛肉の蓮根炒め	牛肉、蓮根、絹さや、ごま、こいくちしょうゆ、砂糖
		白菜のおかか和え	白菜、人参、かつお節、うすくちしょうゆ
		味噌汁（え・さ）	えのき、さつま芋、だし、味噌
	おやつ	フルーツヨーグルト	ブルガリアヨーグルト、みかん缶、バイン缶、黄桃缶、バナナ、りんご
		星食べよ	星たべよ（米、食塩、砂糖、粉末しょうゆ（大豆含む））
22(木)	給食	ごはん	米
		鶏の唐揚げ	鶏肉、みりん、片栗粉、サラダ油、小麦粉、生姜、にんにく、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ
		キャベツの塩昆布	キャベツ、きゅうり、塩昆布
	おやつ	野菜スープ（玉・レ）	玉ねぎ、レタス、パイオン、塩
		プリン（卵なし）	プリン
		プレミアムクラッカー	クラッカー（小麦粉、植物油脂、食塩等）
23(金)	給食	豆乳	豆乳
		筍ごはん	米、筍、人参、椎茸、うすくちしょうゆ、みりん
		鯖の照り焼き	鯖、みりん、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ
		人参しりしり	人参、ツナ、ごま、みりん、うすくちしょうゆ
	おやつ	味噌汁（南・キャ）	南瓜、キャベツ、だし、味噌
		手作りマーブルケーキ	小麦粉、豆乳、砂糖、食塩不使用バター、ベーキングパウダー、塩、ココア
24(土)	給食	豆乳	豆乳
		味噌煮込みうどん	うどん、豚肉、白菜、人参、ねぎ、だし、味噌、うすくちしょうゆ、みりん

日	種類	献立	食材
		南瓜の煮物	南瓜、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		大根のじゃこマヨサラダ	大根、人参、きゅうり、じゃこ、マヨネーズ（卵なし）、かつお節、青のり、塩
	おやつ	手作りマカロニきな粉	マカロニ、きな粉、砂糖
		豆乳	豆乳
26 (月)	給食	ごはん	米
		かわいいのもみじ焼き	かわいい、人参、マヨネーズ（卵なし）、味噌
		ほうれん草のツナ和え	ほうれん草、大根、人参、ツナ、うすくちしょうゆ
		すまし汁（オ・椎）	オクラ、椎茸、だし、うすくちしょうゆ、塩
	おやつ	手作りお麩のラスク	麩、食塩不使用バター、砂糖
牛乳		牛乳	
27 (火)	給食	鶏豆腐丼	米、押麦、鶏ミンチ、木綿豆腐、人参、ピーマン、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん
		三度豆とあらめの和え物	三度豆、あらめ、人参、うすくちしょうゆ、ごま
		中華スープ（に・コ）	にら、コーン、中華味、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りカルビスゼリー	カルビス、寒天
		サラダせんべい	サラダせんべい（米、植物油脂、食塩、砂糖、粉末しょうゆ（大豆含む））
牛乳	牛乳		
28 (水)	給食	豆ごはん	米、うすいえんどう
		鯖の生姜煮	鯖、生姜、だし、うすくちしょうゆ、みりん、砂糖
		卵の花	おから、油揚げ、ちくわ（卵なし）、人参、黒きくらげ、つきこんにゃく、だし、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん
		味噌汁（大・さ）	大根、さつまいも、だし、味噌
	おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト（生乳、砂糖、乳製品、寒天、香料）
シスコーン		シスコーン（コーングリッツ、砂糖等）	
29 (木)	給食	ごはん	米
		鶏のマーマレード焼き	鶏肉、マーマレードジャム、うすくちしょうゆ、塩
		ブロッコリーのコーンサラダ	ブロッコリー、人参、コーン、和風ドレッシング（うすくちしょうゆ、みりん、酢、砂糖）
		野菜スープ（玉・マ）	玉ねぎ、マッシュルーム、パイオン、塩
	おやつ	手作りわらびもち	わらび餅粉、砂糖、きな粉
牛乳		牛乳	
30 (金)	給食	ごはん	米
		豚肉とれんこんのマヨ炒め	豚肉、小松菜、蓮根、マヨネーズ（卵なし）、うすくちしょうゆ
		もやしの梅酢和え	もやし（大豆等）、人参、きゅうり、梅干し、酢、砂糖、うすくちしょうゆ
	おやつ	味噌汁（油・南）	油揚げ、南瓜、だし、味噌
		手作りケーキサレ	小麦粉、赤ピーマン、コーン、ウインナー、チーズ（ナチュラルチーズ、乳化剤）、砂糖、牛乳、ベーキングパウダー、塩
牛乳	牛乳		
31 (土)	給食	肉うどん	うどん、牛肉、ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、みりん、塩、こいくちしょうゆ、砂糖
		さつまいもの甘煮	さつまいも、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、人参、納豆、うすくちしょうゆ、かつお節
	おやつ	パイナップル	パイナップル
		リッツ	リッツ（小麦粉、植物油脂、砂糖等）
牛乳	牛乳		

2025年5月 給食だより

美樹和会

離乳食完了

日	種類	献立	食材
1(木)	給食	軟飯	米
		牛肉のごまだれ焼き	牛肉、玉ねぎ、うすくちしょうゆ、ごま、砂糖
		白菜ときゅうりと人参の和え物	白菜、きゅうり、人参、うすくちしょうゆ
		味噌汁(南・し)	南瓜、しめじ、だし、味噌
	おやつ	粉ふき芋	じゃが芋、塩
		牛乳	牛乳
2(金)	給食	軟飯	米
		かれいのフライ	かれい、小麦粉、パン粉、とんかつソース、サラダ油
		小松菜としめじの和え物	小松菜、人参、しめじ、うすくちしょうゆ
		味噌汁(な・さ)	なす、さつま芋、だし、味噌
	おやつ	オレンジ	オレンジ
	マンナビスケット	マンナビスケット(小麦粉・砂糖・牛乳等)	
		牛乳	牛乳
7(水)	給食	軟飯	米
		鯖の塩焼き	鯖、塩
		大豆ときゅうりのサラダ	水煮大豆、きゅうり、人参、マヨネーズ(卵なし)、うすくちしょうゆ
		味噌汁(大・南)	大根、南瓜、だし、味噌
	おやつ	手作りキャロットケーキ	小麦粉、人参、砂糖、豆乳、食塩不使用バター、ベーキングパウダー、塩
		牛乳	牛乳
8(木)	給食	カレーライス	米、牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、カレールウ
		キャベツサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、酢、砂糖、塩
		チーズ	チーズ(ナチュラルチーズ、乳化剤)
	おやつ	手作りりんごゼリー	幼児用りんごジュース、寒天
		お子様せんべい	お子様せんべい(米、でん粉、砂糖、食塩)
		牛乳	牛乳
9(金)	給食	軟飯	米
		豚肉となすの味噌煮	豚肉、なす、ピーマン、人参、だし、うすくちしょうゆ、味噌、砂糖
		もやしと人参のナムル	もやし(大豆等)、きゅうり、人参、うすくちしょうゆ
		すまし汁(豆・に)	絹ごし豆腐、にら、だし、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りジャムサンド	食パン(小麦粉、糖類、マーガリン、バター等)、いちごジャム
		牛乳	牛乳
10(土)	給食	軟飯	米
		鮭の照り焼き	鮭、うすくちしょうゆ、砂糖
		小松菜の煮浸し	小松菜、ちくわ(卵なし)、だし、うすくちしょうゆ
		味噌汁(玉・さ)	玉ねぎ、さつま芋、だし、味噌
	おやつ	オレンジ	オレンジ
	マンナウエハース	マンナウエハース(小麦粉、砂糖、全乳粉、乳化剤(大豆由来))	
		牛乳	牛乳
12(月)	給食	軟飯	米
		鯖の西京焼き	鯖、白味噌、砂糖、だし
		ブロッコリーの胡麻和え	ブロッコリー、人参、うすくちしょうゆ、ごま
		すまし汁(大・さ)	大根、さつま芋、だし、うすくちしょうゆ、塩
	おやつ	手作りレモン蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、サラダ油、レモン
		牛乳	牛乳
13(火)	給食	軟飯	米
		鶏肉とエリンギの煮物	鶏肉、キャベツ、エリンギ、だし、うすくちしょうゆ
		大根の甘酢和え	大根、きゅうり、ハム(卵なし)、酢、砂糖、うすくちしょうゆ
		味噌汁(麩・わ)	麩、わかめ、だし、味噌
	おやつ	りんごスライス	りんご
	マンナビスケット	マンナビスケット(小麦粉・砂糖・牛乳等)	
		牛乳	牛乳
14(水)	給食	軟飯	米

日	種類	献立	食材
		鯛の竜田揚げ	鯛、うすくちしょうゆ、小麦粉、片栗粉、サラダ油、砂糖
		五色和え	小松菜、人参、もやし（大豆等）、しめじ、コーン、かつお節、うすくちしょうゆ
		味噌汁（な・玉）	なす、玉ねぎ、だし、味噌
	おやつ	手作りぶどうゼリー	幼児用ぶどうジュース、寒天
		お子様せんべい	お子様せんべい（米、でん粉、砂糖、食塩）
		牛乳	牛乳
15(木)	給食	軟飯	米
		ハンバーグ	合挽ミンチ、玉ねぎ、おから、豆乳、塩
		キャベツの大葉和え	キャベツ、しそ、人参、じゃこ、うすくちしょうゆ
		野菜スープ（じゃ・レ）	じゃが芋、レタス、パイオン、塩
	おやつ	りんごスライス	りんご
		マンナウエハース	マンナウエハース（小麦粉、砂糖、全乳粉、乳化剤（大豆由来））
16(金)	給食	豚肉ときのこのあんかけ丼	米、豚肉、えのき、まいたけ、椎茸、だし、砂糖、うすくちしょうゆ、片栗粉
		さつま芋サラダ	さつま芋、人参、きゅうり、マヨネーズ（卵なし）、塩
		すまし汁（白・玉）	白菜、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りフレンチトースト	食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、牛乳、砂糖、メープル、食塩不使用バター
		牛乳	牛乳
17(土)	給食	はいからうどん	細うどん、わかめ、天かす、かまぼこ（卵なし）、だし、うすくちしょうゆ
		筑前煮	鶏肉、ごぼう、蓮根、人参、絹さや、だし、こいくちしょうゆ、砂糖
		あらめの酢の物	あらめ、きゅうり、人参、コーン、ごま、酢、うすくちしょうゆ、砂糖
	おやつ	ふかし芋	さつま芋
		牛乳	牛乳
19(月)	給食	軟飯	米
		鮭の青のりパン粉焼き	鮭、パン粉、青のり、塩
		人参と大根のサラダ	大根、きゅうり、人参、うすくちしょうゆ
		野菜スープ（じゃ・ア）	じゃが芋、アスパラ、パイオン、塩
	おやつ	手作りスコーン	小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩不使用バター、メープル、牛乳
		豆乳	豆乳
20(火)	給食	担々麺	中華麺（卵なし）、合挽ミンチ、玉ねぎ、コーン、味噌、砂糖、うすくちしょうゆ
		里芋の煮物	里芋、人参、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		もやしとかにかまの中華和え	もやし（大豆等）、きゅうり、かにかま（卵なし）、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りチーズおかかおにぎり	米、サラダチーズ、かつお節、うすくちしょうゆ
		豆乳	豆乳
21(水)	給食	軟飯	米
		牛肉の蓮根炒め	牛肉、蓮根、絹さや、ごま、砂糖、うすくちしょうゆ
		白菜のおかか和え	白菜、人参、かつお節、うすくちしょうゆ
		味噌汁（え・さ）	えのき、さつま芋、だし、味噌
	おやつ	りんごヨーグルト	りんご、ブルガリアヨーグルト
		お子様せんべい	お子様せんべい（米、でん粉、砂糖、食塩）
22(木)	給食	軟飯	米
		鶏の唐揚げ	鶏肉、片栗粉、サラダ油、小麦粉、うすくちしょうゆ、砂糖
		キャベツときゅうりの和え物	キャベツ、きゅうり、うすくちしょうゆ
		野菜スープ（玉・レ）	玉ねぎ、レタス、パイオン、塩
	おやつ	手作りりんごゼリー	幼児用りんごジュース、寒天
		マンナビスケット	マンナビスケット（小麦粉・砂糖・牛乳等）
23(金)	給食	筍軟飯	米、筍、人参、椎茸、うすくちしょうゆ、砂糖、だし
		鯖の照り焼き	鯖、砂糖、うすくちしょうゆ
		人参しりしり	人参、ツナ、ごま、うすくちしょうゆ
		味噌汁（南・キャ）	南瓜、キャベツ、だし、味噌
	おやつ	粉ふき芋	じゃが芋、塩
		豆乳	豆乳
24(土)	給食	味噌煮込みうどん	うどん、豚肉、白菜、人参、だし、味噌、うすくちしょうゆ
		南瓜の煮物	南瓜、だし、うすくちしょうゆ、砂糖

日	種類	献立	食材
	おやつ	大根のじゃこマヨサラダ	大根、人参、きゅうり、じゃこ、マヨネーズ（卵なし）、かつお節、青のり、塩
		手作りマカロニきな粉	マカロニ、きな粉、砂糖
		豆乳	豆乳
26(月)	給食	軟飯	米
		かれいのもみじ焼き	かれい、人参、マヨネーズ（卵なし）、味噌
		ほうれん草のツナ和え	ほうれん草、大根、人参、ツナ、うすくちしょうゆ
		すまし汁（オ・椎）	オクラ、椎茸、だし、うすくちしょうゆ、塩
	おやつ	手作りお麩のラスク	麩、食塩不使用バター、砂糖
		牛乳	牛乳
27(火)	給食	鶏豆腐丼	米、鶏ミンチ、人参、ピーマン、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、砂糖、絹ごし豆腐
		三度豆とあらめの和え物	三度豆、あらめ、人参、うすくちしょうゆ、ごま
		すまし汁（に・コ）	にら、コーン、だし、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りぶどうゼリー	幼児用ぶどうジュース、寒天
		マンナウエハース	マンナウエハース（小麦粉、砂糖、全乳粉、乳化剤（大豆由来））
		牛乳	牛乳
28(水)	給食	豆ごはん	米、うすいえんどう
		鯖の煮付け	鯖、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		卵の花	おから、油揚げ、ちくわ（卵なし）、人参、黒きくらげ、つきこんにゃく、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		味噌汁（大・さ）	大根、さつまいも、だし、味噌
	おやつ	ブルガリアヨーグルト	ブルガリアヨーグルト、砂糖
		マンナビスケット	マンナビスケット（小麦粉・砂糖・牛乳等）
		牛乳	牛乳
29(木)	給食	軟飯	米
		鶏のマーマレード焼き	鶏肉、マーマレードジャム、うすくちしょうゆ、塩
		ブロッコリーのコーンサラダ	ブロッコリー、人参、コーン、うすくちしょうゆ
		野菜スープ（玉・マ）	玉ねぎ、マッシュルーム、パイオン、塩
	おやつ	ふかし芋	さつまいも
		牛乳	牛乳
30(金)	給食	軟飯	米
		豚肉とれんこんのマヨ炒め	豚肉、小松菜、蓮根、マヨネーズ（卵なし）、うすくちしょうゆ
		もやしの梅酢和え	もやし（大豆等）、人参、きゅうり、梅干し、酢、砂糖、うすくちしょうゆ
		味噌汁（油・南）	油揚げ、南瓜、だし、味噌
	おやつ	手作りケーキサレ	小麦粉、赤ピーマン、コーン、ウインナー、チーズ（ナチュラルチーズ、乳化剤）、砂糖、牛乳、ベーキングパウダー、塩
		牛乳	牛乳
31(土)	給食	肉うどん	うどん、牛肉、だし、うすくちしょうゆ、塩、砂糖
		さつまいもの甘煮	さつまいも、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、人参、納豆、うすくちしょうゆ、かつお節
	おやつ	オレンジ	オレンジ
		お子様せんべい	お子様せんべい（米、でん粉、砂糖、食塩）
		牛乳	牛乳

2025年5月 給食だより

美樹和会

離乳食後期

日	種類	献立	食材
1(木)	給食	5倍がゆ	米
		牛肉と玉ねぎの煮物	牛肉、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		白菜ときゅうりと人参の和え物	白菜、きゅうり、人参、うすくちしょうゆ
		味噌汁(南・し)	南瓜、しめじ、だし、味噌
	おやつ	粉ふき芋	じゃが芋、塩
2(金)	給食	5倍がゆ	米
		かれいの煮付け	かれい、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		小松菜としめじの和え物	小松菜、人参、しめじ、うすくちしょうゆ
		味噌汁(な・さ)	なす、さつま芋、だし、味噌
	おやつ	オレンジ	オレンジ
7(水)	給食	5倍がゆ	米
		鯛の煮付け	鯛、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		大豆ときゅうりのサラダ	水煮大豆、きゅうり、人参、うすくちしょうゆ
		味噌汁(大・南)	大根、南瓜、だし、味噌
	おやつ	手作りさつま芋もち	さつま芋、片栗粉
8(木)	給食	牛丼	米、牛肉、玉ねぎ、だし、砂糖、うすくちしょうゆ
		キャベツサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、うすくちしょうゆ
		野菜スープ(じゃ)	じゃが芋、塩
	おやつ	手作りりんごゼリー	幼児用りんごジュース、寒天
9(金)	給食	5倍がゆ	米
		豚肉となすの味噌煮	豚肉、なす、ピーマン、人参、だし、うすくちしょうゆ、味噌、砂糖
		もやしの和え物	もやし(大豆等)、人参、きゅうり、うすくちしょうゆ
		すまし汁(豆)	絹ごし豆腐、だし、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りきなこスティック	食パン(小麦粉、糖類、マーガリン、バター等)、きな粉
10(土)	給食	5倍がゆ	米
		鮭の煮付け	鮭、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		小松菜の和え物	小松菜、人参、うすくちしょうゆ
		味噌汁(玉・さ)	玉ねぎ、さつま芋、だし、味噌
	おやつ	オレンジ	オレンジ
12(月)	給食	5倍がゆ	米
		かれいの煮付け	かれい、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、人参、うすくちしょうゆ
		すまし汁(大・さ)	大根、さつま芋、だし、うすくちしょうゆ
	おやつ	粉ふき芋	じゃが芋、塩
13(火)	給食	5倍がゆ	米
		鶏肉とエリンギの煮物	鶏肉、キャベツ、エリンギ、だし、うすくちしょうゆ
		大根の和え物	大根、きゅうり、人参、うすくちしょうゆ
		味噌汁(麩・わ)	麩、わかめ、だし、味噌
	おやつ	りんごのコンポート	りんご
14(水)	給食	5倍がゆ	米
		鯛の煮付け	鯛、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		五色和え	小松菜、人参、もやし(大豆等)、しめじ、コーン、うすくちしょうゆ
		味噌汁(な・玉)	なす、玉ねぎ、だし、味噌
	おやつ	手作りぶどうゼリー	幼児用ぶどうジュース、寒天
15(木)	給食	5倍がゆ	米
		肉団子	合挽ミンチ、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		キャベツのじゃこ和え	キャベツ、人参、じゃこ、うすくちしょうゆ
		野菜スープ(じゃ・レ)	じゃが芋、レタス、塩
	おやつ	りんごのコンポート	りんご
16(金)	給食	豚肉ときのこのあんかけ丼	米、豚肉、えのき、まいたけ、椎茸、だし、砂糖、うすくちしょうゆ、片栗粉
		さつま芋サラダ	さつま芋、人参、きゅうり、塩
		すまし汁(白・玉)	白菜、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ

日	種類	献立	食材
	おやつ	手作りきなこスティック	食パン (小麦粉、糖類、マーガリン、バター等)、きな粉
17 (土)	給食	わかめうどん	細うどん、わかめ、だし、うすくちしょうゆ
		筑前煮	鶏肉、人参、絹さや、だし、うすくちしょうゆ
		あらめの和え物	あらめ、きゅうり、人参、コーン、うすくちしょうゆ
	おやつ	ふかし芋	さつま芋
19 (月)	給食	5倍がゆ	米
		鮭の煮付け	鮭、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		人参と大根のサラダ	大根、きゅうり、人参、うすくちしょうゆ
		野菜スープ (じゃ・ア)	じゃが芋、アスパラ、塩
おやつ	手作りさつま芋もち	さつま芋、片栗粉	
20 (火)	給食	担々麺	合挽ミンチ、玉ねぎ、コーン、味噌、砂糖、うすくちしょうゆ、細うどん
		里芋の煮物	里芋、人参、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		もやしときゅうりの和え物	もやし (大豆等)、きゅうり、うすくちしょうゆ
	おやつ	きなこがゆ	米、きな粉
21 (水)	給食	5倍がゆ	米
		牛肉と絹さやの煮物	牛肉、絹さや、だし、うすくちしょうゆ
		白菜の和え物	白菜、人参、うすくちしょうゆ
		味噌汁 (え・さ)	えのき、さつま芋、だし、味噌
おやつ	りんごヨーグルト	りんご、ブルガリアヨーグルト	
22 (木)	給食	5倍がゆ	米
		鶏肉の煮物	鶏肉、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		キャベツときゅうりの和え物	キャベツ、きゅうり、うすくちしょうゆ
		野菜スープ (玉・レ)	玉ねぎ、レタス、塩
おやつ	手作りりんごゼリー	幼児用りんごジュース、寒天	
23 (金)	給食	混ぜがゆ (人参・椎茸)	米、人参、椎茸、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		かれいの煮付け	かれい、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		人参の和え物	人参、うすくちしょうゆ
		味噌汁 (南・キャ)	南瓜、キャベツ、だし、味噌
おやつ	粉ふき芋	じゃが芋、塩	
24 (土)	給食	味噌煮込みうどん	うどん、豚肉、白菜、人参、だし、味噌、うすくちしょうゆ
		南瓜の煮物	南瓜、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		大根のじゃこ和え	大根、きゅうり、人参、じゃこ、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りマカロニきな粉	マカロニ、きな粉
26 (月)	給食	5倍がゆ	米
		かれいの煮付け	かれい、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		ほうれん草と大根の和え物	ほうれん草、大根、人参、うすくちしょうゆ
		すまし汁 (オ・椎)	オクラ、椎茸、だし、うすくちしょうゆ、塩
おやつ	手作りさつま芋もち	さつま芋、片栗粉	
27 (火)	給食	鶏豆腐丼	米、鶏ミンチ、人参、ピーマン、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、砂糖、絹ごし豆腐
		三度豆とあらめの和え物	三度豆、あらめ、人参、うすくちしょうゆ
		すまし汁 (コ)	コーン、だし、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りぶどうゼリー	幼児用ぶどうジュース、寒天
28 (水)	給食	5倍がゆ	米
		鮭の煮付け	鮭、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		人参の和え物	人参、うすくちしょうゆ
		味噌汁 (大・さ)	大根、さつま芋、だし、味噌
おやつ	ブルガリアヨーグルト	ブルガリアヨーグルト、砂糖	
29 (木)	給食	5倍がゆ	米
		鶏肉の煮物	鶏肉、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		ブロッコリーのコーンサラダ	ブロッコリー、人参、コーン、うすくちしょうゆ
		野菜スープ (玉・マ)	玉ねぎ、マッシュルーム、塩
おやつ	ふかし芋	さつま芋	
30 (金)	給食	5倍がゆ	米
		豚肉と小松菜の煮物	豚肉、小松菜、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		もやしの和え物	もやし (大豆等)、人参、きゅうり、うすくちしょうゆ

日	種類	献立	食材
		味噌汁 (南)	南瓜、だし、味噌
	おやつ	手作りじゃが芋もち	じゃが芋、片栗粉、うすくちしょうゆ、砂糖
31 (土)	給食	肉うどん	うどん、牛肉、だし、うすくちしょうゆ、塩、砂糖
		さつま芋の甘煮	さつま芋、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、人参、納豆、うすくちしょうゆ
	おやつ	オレンジ	オレンジ

2025年5月 給食だより

美樹和会

離乳食中期

日	種類	献立	食材
1 (木)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐、だし
		白菜ときゅうりと人参の和え物	白菜、きゅうり、人参
		すまし汁 (南)	南瓜、だし
2 (金)	給食	7倍がゆ	米
		かれのいの煮付け	かれい、だし
		小松菜の和え物	小松菜、人参
		すまし汁 (さ)	さつま芋、だし
7 (水)	給食	7倍がゆ	米
		鯛の煮付け	鯛、だし
		人参ときゅうりの和え物	人参、きゅうり
		すまし汁 (南)	南瓜、だし
8 (木)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし
		キャベツサラダ	キャベツ、人参、きゅうり
		野菜スープ (じゃ)	じゃが芋
9 (金)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐、だし
		人参ときゅうりの和え物	人参、きゅうり
		すまし汁 (さ)	さつま芋、だし
10 (土)	給食	7倍がゆ	米
		鮭の煮付け	鮭、だし
		小松菜の和え物	小松菜、人参
		すまし汁 (玉・さ)	玉ねぎ、さつま芋、だし
12 (月)	給食	7倍がゆ	米
		かれのいの煮付け	かれい、だし
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、人参
		すまし汁 (大・さ)	大根、さつま芋、だし
13 (火)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし
		大根の和え物	大根、きゅうり、人参
		すまし汁 (キャ)	キャベツ、だし
14 (水)	給食	7倍がゆ	米
		鯛の煮付け	鯛、だし
		小松菜の和え物	小松菜、人参
		すまし汁 (玉)	玉ねぎ、だし
15 (木)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐、だし
		キャベツと人参の和え物	キャベツ、人参
		野菜スープ (じゃ・レ)	じゃが芋、レタス
16 (金)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし
		さつま芋サラダ	さつま芋、人参、きゅうり
		すまし汁 (白・玉)	白菜、玉ねぎ、だし
17 (土)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐、だし
		人参ときゅうりの和え物	人参、きゅうり
		すまし汁 (さ)	さつま芋、だし
19 (月)	給食	7倍がゆ	米
		鮭の煮付け	鮭、だし
		人参と大根のサラダ	大根、きゅうり、人参
		野菜スープ (じゃ・ア)	じゃが芋、アスパラ

日	種類	献立	食材
20 (火)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし
		人参ときゅうりの和え物	人参、きゅうり
		すまし汁 (玉)	玉ねぎ、だし
21 (水)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐、だし
		白菜の和え物	白菜、人参
		すまし汁 (さ)	さつまい芋、だし
22 (木)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし
		キャベツときゅうりの和え物	キャベツ、きゅうり
		野菜スープ (玉・レ)	玉ねぎ、レタス
23 (金)	給食	7倍がゆ	米
		かれのいの煮付け	かれい、だし
		人参の和え物	人参
		すまし汁 (南・キャ)	南瓜、キャベツ、だし
24 (土)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐、だし
		大根の和え物	大根、きゅうり、人参
		すまし汁 (白)	白菜、だし
26 (月)	給食	7倍がゆ	米
		かれのいの煮付け	かれい、だし
		ほうれん草と大根の和え物	ほうれん草、大根、人参
		すまし汁 (さ)	さつまい芋、だし
27 (火)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐、だし
		人参ときゅうりの和え物	人参、きゅうり
		すまし汁 (玉)	玉ねぎ、だし
28 (水)	給食	7倍がゆ	米
		鮭の煮付け	鮭、だし
		人参の和え物	人参
		すまし汁 (大・さ)	大根、さつまい芋、だし
29 (木)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、人参
		野菜スープ (玉)	玉ねぎ
30 (金)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐、だし
		人参ときゅうりの和え物	人参、きゅうり
		すまし汁 (南)	南瓜、だし
31 (土)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし
		ほうれん草の和え物	ほうれん草、人参
		すまし汁 (さ)	さつまい芋、だし