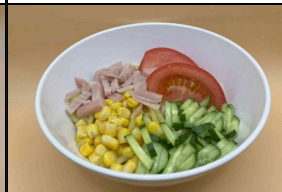


2025年9月 こんだてひょう

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ごはん ポークケチャップ ブロッコリーサラダ やさいスープ（コーン・えのき）	ごはん とりのまーまれーどやき だいこんのじゃこまよさらだ みそしる（かぼちゃ・キャベツ）	ごはん さけのさっぱりやき ほうれんそうとえのきのごまあえ みそしる（なす・さつまいも）	タコライス キャベツサラダ やさいスープ（マッシュルーム・コーン）	ごはん さばのしおやき にんじんとニラのツナいため みそしる（だいこん・かぼちゃ）	ひやしきざみきつねうどん にくじゃが きゅうりのすのもの
						
7	8	9	10	11	12	13
きゅうえんぴ	ごはん ちんじゃおろーす ハムとはるさめのサラダ ちゅうかスープ（ちんげんさい・もやし）	ごはん かれのいのふらい だいずときゅうりのサラダ みそしる（だいこん・わかめ）	ごはん ぶたにくのみそいため さんどまめとかにかまのあえもの すましじる（ふ・しいたけ）	ごはん たらてりやき ほうれんそうのなっとうあえ みそしる（かぼちゃ・しめじ）	とりどうふどん ブロッコリーのコーンサラダ みそしる（えのき・さつまいも）	ひやしちゅうか かぼちゃのにも おくらぼんずあえ
						
14	15	16	17	18	19	20
きゅうえんぴ	きゅうえんぴ	ごはん ぎゅうにくとキャベツのいためもの かぼちゃとチーズのサラダ ちゅうかスープ（にら・かにかま）	ごはん かれのいあんかけ にんじんしりしり みそしる（たまねぎ・さつまいも）	ごはん ぶたにくとれんこんのマヨいため あらめのすのもの みそしる（とうふ・ふ）	ごはん とりにくのばーベきゅーそーす ブロッコリーのおかかあえ やさいスープ（たまねぎ・マッシュルーム）	にくうどん こうやとうふのにも ほうれんそうのツナあえ
						

2025年9月 こんだてひょう

日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27
きゅうえんぴ	ごはん ポイコーロー もやしとハムのナムル ちゅうかスープ（わかめ・コーン）	きゅうえんぴ	ごはん さけのみりんやき こまつなのしらあえ みそしる（あぶらあげ・かぼちゃ）	ハヤシライス きゃべつのドレッシングあえ チーズ	ごはん てりやきチキン さつまいもサラダ やさいすーぷ（ブロッコリー・しめじ）	はいからうどん とりにくとだいこんのもの こまつなとしめじのあえもの
						
28	29	30				
きゅうえんぴ	さつまいもごはん かれいのもみじやき れんこんとはくさいのサラダ すましじる（ふ・ほうれんそう）	ごはん とりのからあげ マカロニサラダ やさいスープ（じゃがいも・レタス）				
						

2025年9月 給食だより

美樹和会

幼児

日	種類	献立	食材
1 (月)	給食	ごはん	米
		ポークケチャップ	豚肉、玉ねぎ、ケチャップ、ウスターソース、パイオン、塩
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、人参、和風ドレッシング（うすくちしょうゆ、みりん、酢、砂糖）
		野菜スープ（コ・エ）	コーン、えのき、パイオン、塩
	おやつ	手作りわらびもち	わらび餅粉、砂糖、きな粉
		牛乳	牛乳
2 (火)	給食	ごはん	米
		鶏のマーマレード焼き	鶏肉、マーマレードジャム、うすくちしょうゆ、塩
		大根のじゃこマヨサラダ	大根、人参、きゅうり、じゃこ、マヨネーズ（卵なし）、かつお節、青のり、塩
		味噌汁（南・キャ）	南瓜、キャベツ、だし、味噌
	おやつ	フルーツポンチ	みかん缶、パイナップル缶、バナナ
		小魚っ子	小魚っ子（かたくちいわし、砂糖、水あめ、ごま等）
		牛乳	牛乳
3 (水)	給食	ごはん	米
		鮭のレモン焼き	鮭、こいくちしょうゆ、砂糖、みりん、レモン果汁、生姜、ねぎ
		ほうれん草とえのきの胡麻和え	ほうれん草、人参、えのき、ごま、うすくちしょうゆ
		味噌汁（な・さ）	なす、さつま芋、だし、味噌
	おやつ	りんご	りんご
		ハーベスト	ハーベスト（小麦粉、砂糖、植物油、いりごま、バター（乳成分、小麦、ごま含む）
		牛乳	牛乳
4 (木)	給食	タコライス	米、押麦、合挽ミンチ、玉ねぎ、レタス、サラダ油、ケチャップ、パイオン、こいくちしょうゆ、チーズ（ナチュラルチーズ、乳化剤）
		キャベツサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、酢、砂糖、塩
		野菜スープ（マ・コ）	マッシュルーム、コーン、パイオン、塩
	おやつ	手作りお麩のラスク	麩、食塩不使用バター、砂糖
		牛乳	牛乳
5 (金)	給食	ごはん	米
		鯖の塩焼き	鯖、塩
		人参とニラのツナ炒め	人参、にら、ツナ、中華味、ごま油
		味噌汁（大・南）	大根、南瓜、だし、味噌
	おやつ	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー（ぶどう糖果糖液糖、果汁（りんご、ぶどう）等）
		動物ビスケット	動物ビスケット（小麦粉、砂糖、植物油、マーガリン、ごま）
		牛乳	牛乳
6 (土)	給食	冷やしきざみきつねうどん	細うどん、油揚げ、かまぼこ（卵なし）、ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、みりん、塩
		肉じゃが	牛肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、糸こんにゃく、絹さや、だし、こいくちしょうゆ、砂糖
		きゅうりの酢の物	きゅうり、わかめ、じゃこ、ごま、酢、うすくちしょうゆ、砂糖
	おやつ	パイナップル缶	パイナップル缶
		満月ボン	満月ボン（小麦粉、醤油、砂糖、食塩、調味料（アミノ酸））
		牛乳	牛乳
8 (月)	給食	ごはん	米
		チンジャオロース	牛肉、ピーマン、赤ピーマン、筍、うすくちしょうゆ、砂糖、中華味
		ハムと春雨のサラダ	春雨、ハム（卵なし）、きゅうり、酢、砂糖、うすくちしょうゆ
		中華スープ（青・も）	青梗菜、もやし（大豆等）、中華味、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りスコーン	小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩不使用バター、メープル、牛乳
		牛乳	牛乳
9 (火)	給食	ごはん	米
		かれのいフライ	かれい、小麦粉、パン粉、とんかつソース、サラダ油
		大豆ときゅうりのサラダ	水煮大豆、きゅうり、人参、マヨネーズ（卵なし）、うすくちしょうゆ
		味噌汁（大・わ）	大根、わかめ、だし、味噌
	おやつ	梨	梨
		小魚っ子	小魚っ子（かたくちいわし、砂糖、水あめ、ごま等）
		牛乳	牛乳
10 (水)	給食	ごはん	米

日	種類	献立	食材
		豚肉の味噌炒め	豚肉、なす、ピーマン、人参、こいくちしょうゆ、味噌、砂糖
		三度豆とかにかまの和え物	三度豆、かにかま（卵なし）、ごま、うすくちしょうゆ
		すまし汁（麴・椎）	麴、椎茸、だし、うすくちしょうゆ、塩
	おやつ	手作りキャロットケーキ	小麦粉、人参、砂糖、豆乳、食塩不使用バター、ベーキングパウダー、塩
		牛乳	牛乳
11 (木)	給食	ごはん	米
		たらの照り焼き	たら、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、みりん
		ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、人参、納豆、うすくちしょうゆ、かつお節
		味噌汁（南・し）	南瓜、しめじ、だし、味噌
	おやつ	手作りお好み焼き	キャベツ、桜エビ、天かす、マヨネーズ（卵なし）、小麦粉、だし、お好み焼きソース、かつお節、青のり
		牛乳	牛乳
12 (金)	給食	鶏豆腐丼	米、押麦、鶏ミンチ、木綿豆腐、人参、ピーマン、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん
		ブロッコリーのコーンサラダ	ブロッコリー、人参、コーン、和風ドレッシング（うすくちしょうゆ、みりん、酢、砂糖）
		味噌汁（え・さ）	えのき、さつま芋、だし、味噌
	おやつ	りんごゼリー	りんごゼリー（ぶどう糖果糖液糖、りんご果汁、はちみつ等）
		ビスコ	ビスコ（小麦粉、砂糖、加糖練乳、全乳粉等）
13 (土)	給食	冷やし中華	中華麺（卵なし）、ハム（卵なし）、きゅうり、コーン、トマト、中華味、うすくちしょうゆ
		南瓜の煮物	南瓜、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		オクラのポン酢和え	オクラ、人参、じゃこ、味ぽん
	おやつ	バナナ	バナナ
		ぼん菓子	ぼん菓子（米、水あめ、砂糖、醤油等）
16 (火)	給食	ごはん	米
		牛肉とキャベツの炒め物	牛肉、キャベツ、玉ねぎ、オイスターソース、うすくちしょうゆ、みりん
		南瓜とチーズのサラダ	南瓜、サラダチーズ、コーン、塩
		中華スープ（に・か）	にら、かにかま（卵なし）、中華味、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りバナナブラウニー	小麦粉、片栗粉、ココア、砂糖、木綿豆腐、バナナ、ベーキングパウダー、サラダ油
17 (水)	給食	ごはん	米
		かれいのあんかけ	かれい、うすくちしょうゆ、みりん、だし、砂糖、片栗粉
		人参しりしり	人参、ツナ、ごま、みりん、うすくちしょうゆ
		味噌汁（玉・さ）	玉ねぎ、さつま芋、だし、味噌
	おやつ	みかん入り手作りカルピスゼリー	カルピス、みかん缶、寒天
		プレミアムクラッカー	クラッカー（小麦粉、植物油脂、食塩等）
		豆乳	豆乳
18 (木)	給食	ごはん	米
		豚肉とれんこんのマヨ炒め	豚肉、小松菜、蓮根、マヨネーズ（卵なし）、うすくちしょうゆ
		あらめの酢の物	あらめ、きゅうり、人参、コーン、ごま、酢、うすくちしょうゆ、砂糖
		味噌汁（豆・麴）	絹ごし豆腐、麴、だし、味噌
	おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト（生乳、砂糖、乳製品、寒天、香料）
		シスコーン	シスコーン（コーングリッツ、砂糖等）
19 (金)	給食	ごはん	米
		鶏肉のバーベキューソース	鶏肉、ケチャップ、とんかつソース、砂糖
		ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー、人参、かつお節、うすくちしょうゆ
		野菜スープ（玉・マ）	玉ねぎ、マッシュルーム、ブイヨン、塩
	おやつ	手作りさつま芋蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、サラダ油、さつま芋
20 (土)	給食	ごはん	米
		肉うどん	うどん、牛肉、ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、みりん、塩、こいくちしょうゆ、砂糖
		高野豆腐の煮物	高野豆腐、人参、絹さや、だし、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、塩
	おやつ	ほうれん草のツナ和え	ほうれん草、大根、人参、ツナ、うすくちしょうゆ
		ふかし芋	さつま芋
22 (月)	給食	ごはん	米
		回鍋肉	豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、味噌、こいくちしょうゆ、みりん
		もやしとハムのナムル	もやし（大豆等）、きゅうり、ハム（卵なし）、うすくちしょうゆ、ごま油

日	種類	献立	食材
		中華スープ（わ・コ）	わかめ、コーン、中華味、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りメロンパン風トースト	食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、小麦粉、砂糖、食塩不使用バター
		牛乳	牛乳
24 (水)	給食	ごはん	米
		鮭のみりん焼き	鮭、ごま、みりん、砂糖、こいくちしょうゆ
		小松菜の白和え	小松菜、人参、木綿豆腐、砂糖、うすくちしょうゆ
		味噌汁（油・南）	油揚げ、南瓜、だし、味噌
	おやつ	手作り大学芋	さつま芋、サラダ油、砂糖、黒ごま
		牛乳	牛乳
25 (木)	給食	ハヤシライス	米、押麦、牛肉、玉ねぎ、マッシュルーム、ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース
		キャベツのドレッシング和え	キャベツ、きゅうり、人参、コーン、和風ドレッシング（うすくちしょうゆ、みりん、酢、砂糖）
		チーズ	チーズ（ナチュラルチーズ、乳化剤）
	おやつ	プリン（卵なし）	プリン
		星食べよ	星たべよ（米、食塩、砂糖、粉末しょうゆ（大豆含む））
		牛乳	牛乳
26 (金)	給食	ごはん	米
		照り焼きチキン	鶏肉、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、みりん、生姜、にんにく
		さつま芋サラダ	さつま芋、人参、きゅうり、マヨネーズ（卵なし）、塩
		野菜スープ（ブ・シ）	ブロッコリー、しめじ、パイオン、塩
	おやつ	手作りわかめおにぎり	米、わかめふりかけ
		牛乳	牛乳
27 (土)	給食	はいからうどん	うどん、わかめ、天かす、かまぼこ（卵なし）、ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、塩、みりん
		鶏肉と大根の煮物	鶏肉、大根、だし、うすくちしょうゆ、みりん、砂糖
		小松菜としめじの和え物	小松菜、人参、しめじ、うすくちしょうゆ
	おやつ	みかん缶	みかん缶
		リッツ	リッツ（小麦粉、植物油脂、砂糖等）
		牛乳	牛乳
29 (月)	給食	さつま芋ごはん	米、さつま芋、黒ごま、塩
		かれいのもみじ焼き	かれい、人参、マヨネーズ（卵なし）、味噌
		れんこんと白菜のサラダ	蓮根、白菜、人参、ひじき、こいくちしょうゆ、砂糖、酢
		すまし汁（麴・ほ）	麴、ほうれん草、だし、うすくちしょうゆ、塩
	おやつ	梨	梨
		サラダせんべい	サラダせんべい（米、植物油脂、食塩、砂糖、粉末しょうゆ（大豆含む））
30 (火)	給食	牛乳	牛乳
		ごはん	米
		鶏の唐揚げ	鶏肉、みりん、片栗粉、サラダ油、小麦粉、生姜、にんにく、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ
		マカロニサラダ	マカロニ、人参、きゅうり、マヨネーズ（卵なし）、塩
	おやつ	野菜スープ（じゃ・レ）	じゃが芋、レタス、パイオン、塩
		手作りりんごケーキ	りんご、小麦粉、砂糖、豆乳、食塩不使用バター、ベーキングパウダー、塩
		牛乳	牛乳

2025年9月 給食だより

美樹和会

乳児

日	種類	献立	食材
1 (月)	給食	ごはん	米
		ポークケチャップ	豚肉、玉ねぎ、ケチャップ、ウスターソース、パイオン、塩
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、人参、和風ドレッシング（うすくちしょうゆ、みりん、酢、砂糖）
		野菜スープ（コ・エ）	コーン、えのき、パイオン、塩
	おやつ	手作りわらびもち	わらび餅粉、砂糖、きな粉
		牛乳	牛乳
2 (火)	給食	ごはん	米
		鶏のマーマレード焼き	鶏肉、マーマレードジャム、うすくちしょうゆ、塩
		大根のじゃこマヨサラダ	大根、人参、きゅうり、じゃこ、マヨネーズ（卵なし）、かつお節、青のり、塩
		味噌汁（南・キャ）	南瓜、キャベツ、だし、味噌
	おやつ	フルーツポンチ	みかん缶、パイナップル缶、バナナ
		小魚っ子	小魚っ子（かたくちいわし、砂糖、水あめ、ごま等）
3 (水)	給食	ごはん	米
		鮭のレモン焼き	鮭、こいくちしょうゆ、砂糖、みりん、レモン果汁、生姜、ねぎ
		ほうれん草とえのきの胡麻和え	ほうれん草、人参、えのき、ごま、うすくちしょうゆ
		味噌汁（な・さ）	なす、さつま芋、だし、味噌
	おやつ	りんご	りんご
		ハーベスト	ハーベスト（小麦粉、砂糖、植物油、いりごま、バター（乳成分、小麦、ごま含む）
4 (木)	給食	ごはん	米
		タコライス	米、押麦、合挽ミンチ、玉ねぎ、レタス、サラダ油、ケチャップ、パイオン、こいくちしょうゆ、チーズ（ナチュラルチーズ、乳化剤）
		キャベツサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、酢、砂糖、塩
		野菜スープ（マ・コ）	マッシュルーム、コーン、パイオン、塩
	おやつ	手作りお麩のラスク	麩、食塩不使用バター、砂糖
		牛乳	牛乳
5 (金)	給食	ごはん	米
		鯖の塩焼き	鯖、塩
		人参とニラのツナ炒め	人参、にら、ツナ、中華味、ごま油
		味噌汁（大・南）	大根、南瓜、だし、味噌
	おやつ	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー（ぶどう糖果糖液糖、果汁（りんご、ぶどう）等）
		動物ビスケット	動物ビスケット（小麦粉、砂糖、植物油、マーガリン、ごま）
6 (土)	給食	ごはん	米
		冷やしきざみきつねうどん	細うどん、油揚げ、かまぼこ（卵なし）、ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、みりん、塩
		肉じゃが	牛肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、糸こんにゃく、絹さや、だし、こいくちしょうゆ、砂糖
		きゅうりの酢の物	きゅうり、わかめ、じゃこ、ごま、酢、うすくちしょうゆ、砂糖
	おやつ	パイナップル缶	パイナップル缶
		満月ボン	満月ボン（小麦粉、醤油、砂糖、食塩、調味料（アミノ酸））
7 (日)	給食	ごはん	米
		チンジャオロース	牛肉、ピーマン、赤ピーマン、筍、うすくちしょうゆ、砂糖、中華味
		ハムと春雨のサラダ	春雨、ハム（卵なし）、きゅうり、酢、砂糖、うすくちしょうゆ
		中華スープ（青・も）	青梗菜、もやし（大豆等）、中華味、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りスコーン	小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩不使用バター、メープル、牛乳
		牛乳	牛乳
8 (月)	給食	ごはん	米
		かれのいフライ	かれい、小麦粉、パン粉、とんかつソース、サラダ油
		大豆ときゅうりのサラダ	水煮大豆、きゅうり、人参、マヨネーズ（卵なし）、うすくちしょうゆ
		味噌汁（大・わ）	大根、わかめ、だし、味噌
	おやつ	梨	梨
		小魚っ子	小魚っ子（かたくちいわし、砂糖、水あめ、ごま等）
9 (火)	給食	ごはん	米
		かれのいフライ	かれい、小麦粉、パン粉、とんかつソース、サラダ油
		大豆ときゅうりのサラダ	水煮大豆、きゅうり、人参、マヨネーズ（卵なし）、うすくちしょうゆ
		味噌汁（大・わ）	大根、わかめ、だし、味噌
	おやつ	梨	梨
		小魚っ子	小魚っ子（かたくちいわし、砂糖、水あめ、ごま等）
10 (水)	給食	ごはん	米
		かれのいフライ	かれい、小麦粉、パン粉、とんかつソース、サラダ油
		大豆ときゅうりのサラダ	水煮大豆、きゅうり、人参、マヨネーズ（卵なし）、うすくちしょうゆ
		味噌汁（大・わ）	大根、わかめ、だし、味噌
	おやつ	梨	梨
		小魚っ子	小魚っ子（かたくちいわし、砂糖、水あめ、ごま等）

日	種類	献立	食材
		豚肉の味噌炒め	豚肉、なす、ピーマン、人参、こいくちしょうゆ、味噌、砂糖
		三度豆とかにかまの和え物	三度豆、かにかま（卵なし）、ごま、うすくちしょうゆ
		すまし汁（麩・椎）	麩、椎茸、だし、うすくちしょうゆ、塩
	おやつ	手作りキャロットケーキ	小麦粉、人参、砂糖、豆乳、食塩不使用バター、ベーキングパウダー、塩
		牛乳	牛乳
11 (木)	給食	ごはん	米
		たらの照り焼き	たら、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、みりん
		ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、人参、納豆、うすくちしょうゆ、かつお節
		味噌汁（南・し）	南瓜、しめじ、だし、味噌
	おやつ	手作りお好み焼き	キャベツ、桜エビ、天かす、マヨネーズ（卵なし）、小麦粉、だし、お好み焼きソース、かつお節、青のり
		牛乳	牛乳
12 (金)	給食	鶏豆腐丼	米、押麦、鶏ミンチ、木綿豆腐、人参、ピーマン、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん
		ブロッコリーのコーンサラダ	ブロッコリー、人参、コーン、和風ドレッシング（うすくちしょうゆ、みりん、酢、砂糖）
		味噌汁（え・さ）	えのき、さつま芋、だし、味噌
	おやつ	りんごゼリー	りんごゼリー（ぶどう糖果糖液糖、りんご果汁、はちみつ等）
		ビスコ	ビスコ（小麦粉、砂糖、加糖練乳、全乳粉等）
		牛乳	牛乳
13 (土)	給食	冷やし中華	中華麺（卵なし）、ハム（卵なし）、きゅうり、コーン、トマト、中華味、うすくちしょうゆ
		南瓜の煮物	南瓜、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		オクラのポン酢和え	オクラ、人参、じゃこ、味ぽん
	おやつ	バナナ	バナナ
		ぼん菓子	ぼん菓子（米、水あめ、砂糖、醤油等）
		牛乳	牛乳
16 (火)	給食	ごはん	米
		牛肉とキャベツの炒め物	牛肉、キャベツ、玉ねぎ、オイスターソース、うすくちしょうゆ、みりん
		南瓜とチーズのサラダ	南瓜、サラダチーズ、コーン、塩
		中華スープ（に・か）	にら、かにかま（卵なし）、中華味、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りバナナブラウニー	小麦粉、片栗粉、ココア、砂糖、木綿豆腐、バナナ、ベーキングパウダー、サラダ油
		豆乳	豆乳
17 (水)	給食	ごはん	米
		かれいのあんかけ	かれい、うすくちしょうゆ、みりん、だし、砂糖、片栗粉
		人参しりしり	人参、ツナ、ごま、みりん、うすくちしょうゆ
		味噌汁（玉・さ）	玉ねぎ、さつま芋、だし、味噌
	おやつ	みかん入り手作りカルピスゼリー	カルピス、みかん缶、寒天
		プレミアムクラッカー	クラッカー（小麦粉、植物油脂、食塩等）
		豆乳	豆乳
18 (木)	給食	ごはん	米
		豚肉とれんこんのマヨ炒め	豚肉、小松菜、蓮根、マヨネーズ（卵なし）、うすくちしょうゆ
		あらめの酢の物	あらめ、きゅうり、人参、コーン、ごま、酢、うすくちしょうゆ、砂糖
	おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト（生乳、砂糖、乳製品、寒天、香料）
		シスコーン	シスコーン（コーングリッツ、砂糖等）
19 (金)	給食	ごはん	米
		鶏肉のバーベキューソース	鶏肉、ケチャップ、とんかつソース、砂糖
		ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー、人参、かつお節、うすくちしょうゆ
		野菜スープ（玉・マ）	玉ねぎ、マッシュルーム、パイオン、塩
	おやつ	手作りさつま芋蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、サラダ油、さつま芋
		豆乳	豆乳
20 (土)	給食	肉うどん	細うどん、牛肉、ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、みりん、塩、こいくちしょうゆ、砂糖
		高野豆腐の煮物	高野豆腐、人参、絹さや、だし、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、塩
		ほうれん草のツナ和え	ほうれん草、大根、人参、ツナ、うすくちしょうゆ
	おやつ	ふかし芋	さつま芋
		豆乳	豆乳
22 (月)	給食	ごはん	米
		回鍋肉	豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、味噌、こいくちしょうゆ、みりん
		もやしとハムのナムル	もやし（大豆等）、きゅうり、ハム（卵なし）、うすくちしょうゆ、ごま油
		中華スープ（わ・コ）	わかめ、コーン、中華味、うすくちしょうゆ

日	種類	献立	食材
	おやつ	手作りメロンパン風トースト	食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、小麦粉、砂糖、食塩不使用バター
		牛乳	牛乳
24 (水)	給食	ごはん	米
		鮭のみりん焼き	鮭、ごま、みりん、砂糖、こいくちしょうゆ
		小松菜の白和え	小松菜、人参、木綿豆腐、砂糖、うすくちしょうゆ
		味噌汁（油・南）	油揚げ、南瓜、だし、味噌
	おやつ	手作り大学芋	さつま芋、サラダ油、砂糖、黒ごま
		牛乳	牛乳
25 (木)	給食	ハヤシライス	米、押麦、牛肉、玉ねぎ、マッシュルーム、ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース
		キャベツのドレッシング和え	キャベツ、きゅうり、人参、コーン、和風ドレッシング（うすくちしょうゆ、みりん、酢、砂糖）
		チーズ	チーズ（ナチュラルチーズ、乳化剤）
	おやつ	プリン（卵なし）	プリン
		星食べよ	星たべよ（米、食塩、砂糖、粉末しょうゆ（大豆含む））
		牛乳	牛乳
26 (金)	給食	ごはん	米
		照り焼きチキン	鶏肉、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、みりん、生姜、にんにく
		さつま芋サラダ	さつま芋、人参、きゅうり、マヨネーズ（卵なし）、塩
		野菜スープ（ブ・シ）	ブロッコリー、しめじ、ブイヨン、塩
	おやつ	手作りわかめおにぎり	米、わかめふりかけ
		牛乳	牛乳
27 (土)	給食	はいからうどん	細うどん、わかめ、天かす、かまぼこ（卵なし）、ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、塩、みりん
		鶏肉と大根の煮物	鶏肉、大根、だし、うすくちしょうゆ、みりん、砂糖
		小松菜としめじの和え物	小松菜、人参、しめじ、うすくちしょうゆ
	おやつ	みかん缶	みかん缶
		リッツ	リッツ（小麦粉、植物油脂、砂糖等）
		牛乳	牛乳
29 (月)	給食	さつま芋ごはん	米、さつま芋、黒ごま、塩
		かれいのもみじ焼き	かれい、人参、マヨネーズ（卵なし）、味噌
		れんこんと白菜のサラダ	蓮根、白菜、人参、ひじき、こいくちしょうゆ、砂糖、酢
		すまし汁（麴・ほ）	麴、ほうれん草、だし、うすくちしょうゆ、塩
	おやつ	梨	梨
		サラダせんべい	サラダせんべい（米、植物油脂、食塩、砂糖、粉末しょうゆ（大豆含む））
30 (火)	給食	牛乳	牛乳
		ごはん	米
		鶏の唐揚げ	鶏肉、みりん、片栗粉、サラダ油、小麦粉、生姜、にんにく、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ
		マカロニサラダ	マカロニ、人参、きゅうり、マヨネーズ（卵なし）、塩
	おやつ	野菜スープ（じゃ・レ）	じゃが芋、レタス、ブイヨン、塩
		手作りりんごケーキ	りんご、小麦粉、砂糖、豆乳、食塩不使用バター、ベーキングパウダー、塩
	おやつ	牛乳	牛乳
		牛乳	牛乳

2025年9月 給食だより

美樹和会

離乳食完了

日	種類	献立	食材
1 (月)	給食	軟飯	米
		ポークケチャップ	豚肉、玉ねぎ、ケチャップ、ウスターソース、パイオン、塩
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、人参、うすくちしょうゆ
		野菜スープ (コ・エ)	コーン、えのき、パイオン、塩
	おやつ	粉ふき芋	じゃが芋、塩
		牛乳	牛乳
2 (火)	給食	軟飯	米
		鶏のマーマレード焼き	鶏肉、マーマレードジャム、うすくちしょうゆ、塩
		大根のじゃこマヨサラダ	大根、人参、きゅうり、じゃこ、マヨネーズ (卵なし)、かつお節、青のり、塩
		味噌汁 (南・キャ)	南瓜、キャベツ、だし、味噌
	おやつ	オレンジ	オレンジ
		マンナビスケット	マンナビスケット (小麦粉・砂糖・牛乳等)
		牛乳	牛乳
3 (水)	給食	軟飯	米
		鮭の照り焼き	鮭、うすくちしょうゆ、砂糖
		ほうれん草とえのきの胡麻和え	ほうれん草、人参、えのき、ごま、うすくちしょうゆ
		味噌汁 (な・さ)	なす、さつま芋、だし、味噌
	おやつ	りんごスライス	りんご
		お子様せんべい	お子様せんべい (米、でん粉、砂糖、食塩)
		牛乳	牛乳
4 (木)	給食	タコライス	米、合挽ミンチ、玉ねぎ、レタス、サラダ油、ケチャップ、パイオン、こいくちしょうゆ、チーズ (ナチュラルチーズ、乳化剤)
		キャベツサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、酢、砂糖、塩
		野菜スープ (マ・コ)	マッシュルーム、コーン、パイオン、塩
	おやつ	手作りお麩のラスク	麩、食塩不使用バター、砂糖
		牛乳	牛乳
5 (金)	給食	軟飯	米
		鯖の塩焼き	鯖、塩
		人参とニラのツナ炒め	人参、にら、ツナ、うすくちしょうゆ
		味噌汁 (大・南)	大根、南瓜、だし、味噌
	おやつ	手作りぶどうゼリー	幼児用ぶどうジュース、寒天
		マンナウエハース	マンナウエハース (小麦粉、砂糖、全乳粉、乳化剤 (大豆由来))
		牛乳	牛乳
6 (土)	給食	冷やしきざみきつねうどん	細うどん、油揚げ、かまぼこ (卵なし)、だし、うすくちしょうゆ
		肉じゃが	牛肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、糸こんにゃく、絹さや、だし、砂糖、うすくちしょうゆ
		きゅうりの酢の物	きゅうり、わかめ、じゃこ、ごま、酢、うすくちしょうゆ、砂糖
	おやつ	オレンジ	オレンジ
		マンナビスケット	マンナビスケット (小麦粉・砂糖・牛乳等)
8 (月)	給食	軟飯	米
		チンジャオロース	牛肉、ピーマン、赤ピーマン、筍、うすくちしょうゆ、砂糖、だし
		ハムと春雨のサラダ	春雨、ハム (卵なし)、きゅうり、酢、砂糖、うすくちしょうゆ
		すまし汁 (青・も)	青梗菜、もやし (大豆等)、だし、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りスコーン	小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩不使用バター、メープル、牛乳
		牛乳	牛乳
9 (火)	給食	軟飯	米
		かれのいフライ	かれのい、小麦粉、パン粉、とんかつソース、サラダ油
		大豆ときゅうりのサラダ	水煮大豆、きゅうり、人参、マヨネーズ (卵なし)、うすくちしょうゆ
		味噌汁 (大・わ)	大根、わかめ、だし、味噌
	おやつ	梨スライス	梨
		マンナウエハース	マンナウエハース (小麦粉、砂糖、全乳粉、乳化剤 (大豆由来))
10 (水)	給食	牛乳	牛乳
		軟飯	米

日	種類	献立	食材
		豚肉となすの味噌煮	豚肉、なす、ピーマン、人参、だし、うすくちしょうゆ、味噌、砂糖
		三度豆とかにかまの和え物	三度豆、かにかま（卵なし）、ごま、うすくちしょうゆ
		すまし汁（麴・椎）	麴、椎茸、だし、うすくちしょうゆ、塩
	おやつ	手作りキャロットケーキ	小麦粉、人参、砂糖、豆乳、食塩不使用バター、ベーキングパウダー、塩
		牛乳	牛乳
11 (木)	給食	軟飯	米
		たらの照り焼き	たら、うすくちしょうゆ、砂糖
		ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、人参、納豆、うすくちしょうゆ、かつお節
		味噌汁（南・し）	南瓜、しめじ、だし、味噌
	おやつ	手作りお好み焼き	キャベツ、桜エビ、天かす、マヨネーズ（卵なし）、小麦粉、だし、お好み焼きソース、かつお節、青のり
		牛乳	牛乳
12 (金)	給食	鶏豆腐丼	米、鶏ミンチ、人参、ピーマン、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、砂糖、絹ごし豆腐
		ブロッコリーのコーンサラダ	ブロッコリー、人参、コーン、うすくちしょうゆ
		味噌汁（え・さ）	えのき、さつま芋、だし、味噌
	おやつ	手作りりんごゼリー	幼児用りんごジュース、寒天
		お子様せんべい	お子様せんべい（米、でん粉、砂糖、食塩）
		牛乳	牛乳
13 (土)	給食	冷やし中華	中華麺（卵なし）、ハム（卵なし）、きゅうり、コーン、トマト、うすくちしょうゆ、だし
		南瓜の煮物	南瓜、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		オクラのじゃこ和え	オクラ、人参、じゃこ、うすくちしょうゆ
	おやつ	オレンジ	オレンジ
		マンナビスケット	マンナビスケット（小麦粉・砂糖・牛乳等）
		牛乳	牛乳
16 (火)	給食	軟飯	米
		牛肉とキャベツの煮物	牛肉、キャベツ、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		南瓜とチーズのサラダ	南瓜、サラダチーズ、コーン、塩
		すまし汁（に・か）	にら、かにかま（卵なし）、だし、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りじゃが芋もち	じゃが芋、片栗粉、うすくちしょうゆ、砂糖
		豆乳	豆乳
17 (水)	給食	軟飯	米
		かれいのあんかけ	かれい、うすくちしょうゆ、だし、砂糖、片栗粉
		人参しりしり	人参、ツナ、ごま、うすくちしょうゆ
		味噌汁（玉・さ）	玉ねぎ、さつま芋、だし、味噌
	おやつ	手作りぶどうゼリー	幼児用ぶどうジュース、寒天
		マンナウエハース	マンナウエハース（小麦粉、砂糖、全乳粉、乳化剤（大豆由来））
		豆乳	豆乳
18 (木)	給食	軟飯	米
		豚肉とれんこんのマヨ炒め	豚肉、小松菜、蓮根、マヨネーズ（卵なし）、うすくちしょうゆ
		あらめの酢の物	あらめ、きゅうり、人参、コーン、ごま、酢、うすくちしょうゆ、砂糖
		味噌汁（豆・麴）	絹ごし豆腐、麴、だし、味噌
	おやつ	ブルガリアヨーグルト	ブルガリアヨーグルト、砂糖
		マンナビスケット	マンナビスケット（小麦粉・砂糖・牛乳等）
19 (金)	給食	軟飯	米
		鶏肉のバーベキューソース	鶏肉、ケチャップ、とんかつソース、砂糖
		ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー、人参、かつお節、うすくちしょうゆ
		野菜スープ（玉・マ）	玉ねぎ、マッシュルーム、ブイヨン、塩
	おやつ	手作りさつま芋蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、サラダ油、さつま芋
		豆乳	豆乳
20 (土)	給食	肉うどん	細うどん、牛肉、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		高野豆腐の煮物	高野豆腐、人参、絹さや、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		ほうれん草のツナ和え	ほうれん草、大根、人参、ツナ、うすくちしょうゆ
	おやつ	ふかし芋	さつま芋
		豆乳	豆乳
22 (月)	給食	軟飯	米
		回鍋肉	豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、味噌、だし、砂糖
		もやしとハムのナムル	もやし（大豆等）、きゅうり、ハム（卵なし）、うすくちしょうゆ

日	種類	献立	食材
		すまし汁（わ・コ）	わかめ、コーン、だし、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りメロンパン風トースト	食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、小麦粉、砂糖、食塩不使用バター
		牛乳	牛乳
24 (水)	給食	軟飯	米
		鮭の照り焼き	鮭、うすくちしょうゆ、砂糖
		小松菜の白和え	小松菜、人参、砂糖、うすくちしょうゆ、絹ごし豆腐
		味噌汁（油・南）	油揚げ、南瓜、だし、味噌
	おやつ	手作り大学芋	さつま芋、サラダ油、砂糖、黒ごま
		牛乳	牛乳
25 (木)	給食	ハヤシライス	米、牛肉、玉ねぎ、マッシュルーム、ハヤシルウ
		キャベツのサラダ	キャベツ、きゅうり、人参、コーン、うすくちしょうゆ
		チーズ	チーズ（ナチュラルチーズ、乳化剤）
	おやつ	手作りりんごゼリー	幼児用りんごジュース、寒天
		マンナウエハース	マンナウエハース（小麦粉、砂糖、全乳粉、乳化剤（大豆由来））
		牛乳	牛乳
26 (金)	給食	軟飯	米
		照り焼きチキン	鶏肉、うすくちしょうゆ、砂糖
		さつま芋サラダ	さつま芋、人参、きゅうり、マヨネーズ（卵なし）、塩
		野菜スープ（ブ・シ）	ブロッコリー、しめじ、パイオン、塩
	おやつ	手作りおにぎり	米、塩
		牛乳	牛乳
27 (土)	給食	はいからうどん	細うどん、わかめ、天かす、かまぼこ（卵なし）、だし、うすくちしょうゆ
		鶏肉と大根の煮物	鶏肉、大根、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		小松菜としめじの和え物	小松菜、人参、しめじ、うすくちしょうゆ
	おやつ	オレンジ	オレンジ
		マンナビスケット	マンナビスケット（小麦粉・砂糖・牛乳等）
		牛乳	牛乳
29 (月)	給食	さつま芋軟飯	米、さつま芋
		かれいのもみじ焼き	かれい、人参、マヨネーズ（卵なし）、味噌
		れんこんと白菜のサラダ	蓮根、白菜、人参、ひじき、こいくちしょうゆ、砂糖、酢
		すまし汁（麴・ほ）	麴、ほうれん草、だし、うすくちしょうゆ
	おやつ	梨スライス	梨
		マンナウエハース	マンナウエハース（小麦粉、砂糖、全乳粉、乳化剤（大豆由来））
30 (火)	給食	軟飯	米
		鶏の唐揚げ	鶏肉、片栗粉、サラダ油、小麦粉、うすくちしょうゆ、砂糖
		マカロニサラダ	マカロニ、人参、きゅうり、マヨネーズ（卵なし）、塩
		野菜スープ（じゃ・レ）	じゃが芋、レタス、パイオン、塩
	おやつ	手作りりんごケーキ	りんご、小麦粉、砂糖、豆乳、食塩不使用バター、ベーキングパウダー、塩
		牛乳	牛乳

2025年9月 給食だより

美樹和会

離乳食後期

日	種類	献立	食材
1 (月)	給食	5 倍がゆ	米
		豚肉と玉ねぎの煮物	豚肉、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、人参、うすくちしょうゆ
		野菜スープ (コ・エ)	コーン、えのき、塩
	おやつ	粉ふき芋	じゃが芋、塩
2 (火)	給食	5 倍がゆ	米
		鶏肉の煮物	鶏肉、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		大根のじゃこ和え	大根、きゅうり、人参、じゃこ、うすくちしょうゆ
		味噌汁 (南・キャ)	南瓜、キャベツ、だし、味噌
	おやつ	オレンジ	オレンジ
3 (水)	給食	5 倍がゆ	米
		鮭の煮付け	鮭、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		ほうれん草とえのきの和え物	ほうれん草、人参、えのき、うすくちしょうゆ
		味噌汁 (な・さ)	なす、さつま芋、だし、味噌
	おやつ	りんごのコンポート	りんご
4 (木)	給食	タコライス	米、合挽ミンチ、玉ねぎ、レタス、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		キャベツサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、うすくちしょうゆ
		野菜スープ (マ・コ)	マッシュルーム、コーン、塩
	おやつ	手作りさつま芋もち	さつま芋、片栗粉
5 (金)	給食	5 倍がゆ	米
		鯛の煮付け	鯛、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		人参の和え物	人参、うすくちしょうゆ
		味噌汁 (大・南)	大根、南瓜、だし、味噌
	おやつ	手作りぶどうゼリー	幼児用ぶどうジュース、寒天
6 (土)	給食	わかめうどん	細うどん、わかめ、だし、うすくちしょうゆ
		肉じゃが	牛肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、絹さや、だし、砂糖、うすくちしょうゆ
		きゅうりの和え物	きゅうり、うすくちしょうゆ
	おやつ	オレンジ	オレンジ
8 (月)	給食	5 倍がゆ	米
		チンジャオロース	牛肉、ピーマン、赤ピーマン、うすくちしょうゆ、砂糖、だし
		きゅうりの和え物	きゅうり、うすくちしょうゆ
		すまし汁 (青・も)	青梗菜、もやし (大豆等)、だし、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りじゃが芋もち	じゃが芋、片栗粉、うすくちしょうゆ、砂糖
9 (火)	給食	5 倍がゆ	米
		かれいの煮付け	かれい、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		大豆ときゅうりのサラダ	水煮大豆、きゅうり、人参、うすくちしょうゆ
		味噌汁 (大・わ)	大根、わかめ、だし、味噌
		梨のコンポート	梨
10 (水)	給食	5 倍がゆ	米
		豚肉となすの味噌煮	豚肉、なす、ピーマン、人参、だし、うすくちしょうゆ、味噌、砂糖
		三度豆の和え物	三度豆、人参、うすくちしょうゆ
		すまし汁 (麴・椎)	麴、椎茸、だし、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りさつま芋もち	さつま芋、片栗粉
11 (木)	給食	5 倍がゆ	米
		たら煮付け	たら、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、人参、納豆、うすくちしょうゆ
		味噌汁 (南・し)	南瓜、しめじ、だし、味噌
	おやつ	ブルガリアヨーグルト	ブルガリアヨーグルト、砂糖
12 (金)	給食	鶏豆腐丼	米、鶏ミンチ、人参、ピーマン、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、砂糖、絹ごし豆腐
		ブロッコリーのコーンサラダ	ブロッコリー、人参、コーン、うすくちしょうゆ
		味噌汁 (え・さ)	えのき、さつま芋、だし、味噌
	おやつ	手作りりんごゼリー	幼児用りんごジュース、寒天

日	種類	献立	食材
13 (土)	給食	わかめうどん	細うどん、わかめ、だし、うすくちしょうゆ
		南瓜の煮物	南瓜、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		オクラのじゃこ和え	オクラ、人参、じゃこ、うすくちしょうゆ
	おやつ	オレンジ	オレンジ
16 (火)	給食	5倍がゆ	米
		牛肉とキャベツの煮物	牛肉、キャベツ、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		南瓜とコーンサラダ	南瓜、コーン、塩
		すまし汁（麴）	麴、だし、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りじゃが芋もち	じゃが芋、片栗粉、うすくちしょうゆ、砂糖
17 (水)	給食	5倍がゆ	米
		かれいの煮付け	かれい、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		人参の和え物	人参、うすくちしょうゆ
		味噌汁（玉・さ）	玉ねぎ、さつま芋、だし、味噌
	おやつ	手作りぶどうゼリー	幼児用ぶどうジュース、寒天
18 (木)	給食	5倍がゆ	米
		豚肉と小松菜の煮物	豚肉、小松菜、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		あらめの和え物	あらめ、きゅうり、人参、コーン、うすくちしょうゆ
		味噌汁（豆・麴）	絹ごし豆腐、麴、だし、味噌
	おやつ	ブルガリアヨーグルト	ブルガリアヨーグルト、砂糖
19 (金)	給食	5倍がゆ	米
		鶏肉の煮物	鶏肉、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、人参、うすくちしょうゆ
		野菜スープ（玉・マ）	玉ねぎ、マッシュルーム、塩
	おやつ	ふかし芋	さつま芋
20 (土)	給食	肉うどん	細うどん、牛肉、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		豆腐と人参の煮物	絹ごし豆腐、人参、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		ほうれん草と大根の和え物	ほうれん草、大根、うすくちしょうゆ
	おやつ	ふかし芋	さつま芋
22 (月)	給食	5倍がゆ	米
		回鍋肉	豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、味噌、だし、砂糖
		もやしときゅうりの和え物	もやし（大豆等）、きゅうり、うすくちしょうゆ
		すまし汁（わ・コ）	わかめ、コーン、だし、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りきなこスティック	食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、きな粉
24 (水)	給食	5倍がゆ	米
		鮭の煮付け	鮭、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		小松菜の白和え	小松菜、人参、砂糖、うすくちしょうゆ、絹ごし豆腐
		味噌汁（南）	南瓜、だし、味噌
	おやつ	手作りさつま芋もち	さつま芋、片栗粉
25 (木)	給食	牛肉丼	米、牛肉、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		キャベツのサラダ	キャベツ、きゅうり、人参、コーン、うすくちしょうゆ
		すまし汁（玉）	玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りりんごゼリー	幼児用りんごジュース、寒天
26 (金)	給食	5倍がゆ	米
		鶏肉の煮物	鶏肉、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		さつま芋サラダ	さつま芋、人参、きゅうり、塩
		野菜スープ（ブ・し）	ブロッコリー、しめじ、塩
	おやつ	きなこがゆ	米、きな粉
27 (土)	給食	わかめうどん	細うどん、わかめ、だし、うすくちしょうゆ
		鶏肉と大根の煮物	鶏肉、大根、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		小松菜としめじの和え物	小松菜、人参、しめじ、うすくちしょうゆ
	おやつ	オレンジ	オレンジ
29 (月)	給食	さつま芋がゆ	米、さつま芋
		かれいの煮付け	かれい、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		白菜とひじきの和え物	白菜、人参、ひじき、うすくちしょうゆ
		すまし汁（麴・ほ）	麴、ほうれん草、だし、うすくちしょうゆ

日	種類	献立	食材
		梨のコンポート	梨
30 (火)	給食	5 倍がゆ	米
		鶏肉の煮物	鶏肉、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		マカロニサラダ	マカロニ、人参、きゅうり、塩
		野菜スープ（じゃ・レ）	じゃが芋、レタス、塩
	おやつ	手作りさつま芋もち	さつま芋、片栗粉

2025年9月 給食だより

美樹和会

離乳食中期

日	種類	献立	食材
1 (月)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐、だし
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、人参
		野菜スープ (玉)	玉ねぎ
2 (火)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし
		大根の和え物	大根、きゅうり、人参
		すまし汁 (南・キャ)	南瓜、キャベツ、だし
3 (水)	給食	7倍がゆ	米
		鮭の煮付け	鮭、だし
		ほうれん草の和え物	ほうれん草、人参
		すまし汁 (さ)	さつま芋、だし
4 (木)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐、だし
		キャベツサラダ	キャベツ、人参、きゅうり
		野菜スープ (玉)	玉ねぎ
5 (金)	給食	7倍がゆ	米
		鯛の煮付け	鯛、だし
		人参の和え物	人参
		すまし汁 (大・南)	大根、南瓜、だし
6 (土)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし
		きゅうりと人参の和え物	きゅうり、人参
		すまし汁 (玉)	玉ねぎ、だし
8 (月)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし
		きゅうりと人参の和え物	きゅうり、人参
		すまし汁 (ビ)	ピーマン、だし
9 (火)	給食	7倍がゆ	米
		かれいの煮付け	かれい、だし
		きゅうりと人参の和え物	きゅうり、人参
		すまし汁 (大)	大根、だし
10 (水)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐、だし
		きゅうりと人参の和え物	きゅうり、人参
		すまし汁 (ビ)	ピーマン、だし
11 (木)	給食	7倍がゆ	米
		たら煮付け	たら、だし
		ほうれん草の和え物	ほうれん草、人参
		すまし汁 (南)	南瓜、だし
12 (金)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、人参
		すまし汁 (さ)	さつま芋、だし
13 (土)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐、だし
		きゅうりと人参の和え物	きゅうり、人参
		すまし汁 (南)	南瓜、だし
16 (火)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし
		南瓜とにんじんのサラダ	南瓜、人参
		すまし汁 (玉)	玉ねぎ、だし

日	種類	献立	食材
17 (水)	給食	7倍がゆ	米
		かれいの煮付け	かれい、だし
		人参の和え物	人参
		すまし汁 (玉・さ)	玉ねぎ、さつま芋、だし
18 (木)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐、だし
		きゅうりと人参の和え物	きゅうり、人参
		すまし汁 (小)	小松菜、だし
19 (金)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、人参
		野菜スープ (玉)	玉ねぎ
20 (土)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐、だし
		ほうれん草と大根の和え物	ほうれん草、大根
		すまし汁 (人)	人参、だし
22 (月)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし
		きゅうりの和え物	きゅうり
		すまし汁 (キャ・ピ)	キャベツ、ピーマン、だし
24 (水)	給食	7倍がゆ	米
		鮭の煮付け	鮭、だし
		小松菜の白和え	小松菜、人参、絹ごし豆腐
		すまし汁 (南)	南瓜、だし
25 (木)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐、だし
		キャベツのサラダ	キャベツ、きゅうり、人参
		すまし汁 (玉)	玉ねぎ、だし
26 (金)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし
		さつま芋サラダ	さつま芋、人参、きゅうり
		野菜スープ (ブ)	ブロッコリー
27 (土)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし
		小松菜の和え物	小松菜、人参
		すまし汁 (大)	大根、だし
29 (月)	給食	7倍がゆ	米
		かれいの煮付け	かれい、だし
		白菜の和え物	白菜、人参
		すまし汁 (ほ)	ほうれん草、だし
30 (火)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし
		人参ときゅうりの和え物	人参、きゅうり
		野菜スープ (じゃ・レ)	じゃが芋、レタス